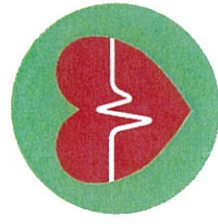
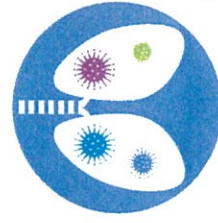


# ČVŘP POZOR!

## ÚTOČÍ!

### CO JE CHŘÍPKA?

Chřipka je vysoce nakažlivé infekční onemocnění, které se může projevit vysokou prudce nastupující horečkou se zimnicí a třesavkou, únavou, suchým kašlem, rýmou, bolestí hlavy, bolestí kloubů a svalů a nechutenstvím. Jde tedy o mnohem závažnější onemocnění než je běžné nachlazení. Mnoho postižených nedokáže během onemocnění pokračovat v běžných aktivitách a únava trvá 2–3 týdny. Chřipka se šíří nejen kýcháním či kašlem, ale také dotykem. Můžete ji dokonce chytit tak, že se dotknete kliky u dveří, které se před Vámi dotkl někdo nakažený chřipkou. Chřipka ročně zabije více lidí, než kolik jich zemře při autonehodách. Zápal plic, zánět srdce nebo zhoršení cukrovky se nevyhýbá ani jinak zcela zdravým lidem. Proč zbytečně riskovat? Chraňte sebe i své blízké očkováním. Zdraví je bohatství. U některých jedinců vede chřipka k rozvoji vážných komplikací, což se týká i zcela zdravých osob.



Snadno se přenáší...

Postihne plicí a dýchací cesty

Doprovází ji vysoké horečky

Představuje vysoké riziko

Vyžaduje léčbu medikamenty...

... horkými nápoji

Je nepřijemná Vám i okolí

## JAK SE MOHU CHRÁNIT PROTI CHŘÍPCE?

Proti chřipce se můžete účinně chránit očkováním a to co nejdříve jakmile je v daném roce k dispozici. Tvorba protilátek v organismu trvá až dva týdny. Vzhledem k tomu, že virus chřipky se může každým rokem měnit, doporučuje se každoroční očkování. Složení vakcíny se každý rok mění v souladu s chřipkovými kmeny, které se pro danou sezónu předpokládají. Očkování je možné po celou dobu výskytu chřipky.

Důležitá a doporučovaná je očkování **rodinných příslušníků a všech, kteří jsou v kontaktu s pacienty s onemocněním srdce, či dýchacích cest, diabetiky, astmatiky, nebo senioři nad 65 let.**

## JAK FUNGUJE VAKCÍNA PROTI CHŘÍPCE

Vakcína obsahuje usmrcené (inaktivované) formy viru, nebo jejich části, které nemožou způsobit chřipku, ale aktivují imunitní systém pro boj s živým virem chřipky. Po očkování si Vaše tělo vyrobí protilátky proti viru chřipky. Při následném setkání s živým chřipkovým virem spustí imunitní systém rychlou obrannou reakci, která virus zneškodní.

Pokud trpíte závažnou alergií na vejce nebo jiné látky, měli byste předem upozornit svého lékaře. Vakcína proti chřipce obsahuje malé množství vaječné bílkoviny, která by mohla způsobit alergickou reakci.

Domluvit si termín očkování se svým lékařem. Můžete si u něj zjistit i další informace o chřipce a očkování. Neváhejte ho kontaktovat co nejdříve. Ideální doba na očkování je září až říjen.



**Prevence je řešení!**

**Účinnou ochranou je VČASNÉ OČKOVÁNÍ  
PRO SENIORY A DLOUHODOBĚ NEMOCNÉ  
ZDARMA!**



STÁTNÍ ZDRAVOTNÍ ÚSTAV

2016