

Informace k ozdravnému pobytu s lyžováním – Zadov 2025

Sraz účastníků: 06. 1. 2025 (v pondělí) – 8:00 před budovou školy

Odjezd autobusu od školy v cca 8:30.

Návrat účastníků: 10. 1. 2025 (v pátek) v poledních hodinách k budově školy (bude upřesněno na nástěnce školy v Bakalářích)

V den odjezdu odevzdáte:

- prohlášení zákonného zástupce (bezinfekčnost) s datem podpisu 6. 1. 2025
- ofocenou kartičku pojišťovny
- doklad o seřízení lyží nebo snowboardu

Předání dokumentace proběhne následovně:

Kuliková, Hrušková

Pasková, Rohanová

Kadlecová, Benne

Volfová, Vítková

Kašparovský – všichni žáci užívající léky, žáci se zdravotními potřebami

Místo pobytu – Hotel Zadov, Zadov 350, 384 73, Stachy (doporučujeme poslat pohled)

Tým instruktorů: Kulik (vedoucí akce), Kuliková, Rohanová, Volfová, Kadlecová (zdravotník), Kašparovský (zdravotník), Benne, Vítková, Hrušková, Pasková, Jakub

Na email Vám přijde link s fotografiemi z akce (<https://alba.rajce.idnes.cz/>), které se budeme snažit pořizovat v průběhu akce.

Akce je primárně pro I. stupeň, proběhne tam karneval, proto prosíme o zabalení karnevalové masky.

V případě změny aktuálního stavu přes vánoční prázdniny a odhlášení z pobytu kontaktujte, prosím, vedoucího akce na telefon. Vratka proběhne až po vyúčtování akce ponížena o zálohu a náklad na dopravu.

Kontakt:

Vedoucí akce - Mgr. Jaroslav Kulik, kulikj@zsmilicov.cz, 604 979 120

Zdravotník – Mgr. Libor Kašparovský, 731 450 000

Seznam doporučených věcí na ozdravný pobyt s lyžováním – Zadov 2025

0. a) (oblečení na cestu, pití, svačina, boty pro zimní turistiku)
b) kinedryl – pokud dítě těžko snáší jízdu autobusem
1. Lyžařská výzbroj:
 - a) lyže – sjezdové nebo snowboard
 - b) lyžařské hole
 - c) lyžařské boty (ve vaku, v pouzdře, v tašce, určitě ne volně)
 - d) vak na lyže nebo snowboard. Není-li vak, svázat pevně dohromady (lyže + hole)

- e) **všechny vaky podepsané!**
- f) doklad o seřízení vázání u lyží nebo snowboardů – ideálně **potvrzení ze servisu o seřízení (nouzově od rodičů)**. **Výbavu nejen z půjčoven musí děti mít z domova okoukané, aby věděly, co je jejich!**

2. Lyžařská výstroj:

- a) kombinéza na lyžování nebo oteplovačky
- b) lyžařská bunda
- c) lyžařské rukavice - teplé 2x
- d) čepice – 2x
- e) **lyžařské brýle**
- f) **přilba!**
- g) termoprádlo (trička, tílka, legíny)
- h) teplé ponožky 3x (podkolenky)
- i) teplá mikina (svetr)
- j) rolák (šátek na krk)

3. Vhodné oblečení na zimní pěší vycházky, sluneční brýle (doporučeno).

4. Oblečení na hotel:

- a) tričko – 3x
- b) tepláky – 2x
- c) přezůvky
- d) pyžamo
- e) spodní prádlo – 5x
- f) ponožky – 5x
- g) plavky
- h) mikina (svetr)

5. Ostatní:

- a) papírové kapesníky
- b) toaletní potřeby (kartáček, zubní pasta, sprchový gel se šampónem)
- c) jelení lůj
- d) ručník – 1x
- e) krém na obličej do mrazu
- f) psací potřeby, poznámkový blok
- g) „zábava na volný čas“- např. společenská hra, karty, kostky...
- h) knížka
- i) láhev na pití (na horký čaj)
- j) karnevalová maska

6. **Důležité:**

- a) **pravidelně užívané léky – (informovat a předat před odjezdem zdravotníkovi)**
- b) **ofocená kartička zdravotní pojišťovny, ne originál**
- c) **vše zabaleno do 1 zavazadla**
- d) **1 příruční batůžek pro možnost turistiky**
- e) **bez cenností a elektroniky (nedoporučujeme – riziko ztráty, rozbití, závidění od ostatních – bude tam dostatečný program nebo odpočinek, volat můžete na uvedený kontakt)**
- f) **peníze - kapesné dle Vašeho uvážení (cca 200 – 300 Kč)**
- g) **dobrá nálada a chuť prožít dobrodružství 😊**

Prohlášení zákonného zástupce dítěte

Prohlašuji, že dítě....., narozené,
bytem....., nejeví známky akutního
onemocnění (například horečky nebo průjmu) a ve 14 dnech před odjezdem nepřišlo do styku
s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není
nařízeno karanténní opatření.

Jsem si vědom(a) právních následků, které by mne postihly, kdyby toto mé prohlášení nebylo
pravdivé.

Vdne*2025
podpis zákonného zástupce

**toto prohlášení nesmí být starší 1 dne před odjezdem na zotavovací akci/ školu v přírodě*