



ZŠ K MILÍČOVU
základní škola s RVJ

Sportovní den a běh pro školu na Milíčově 16. 5. 2026

Akce probíhá zdarma z iniciativy zaměstnanců a žáků školy, spolku rodičů a MČ Praha 11.					
Čas	Hřiště 1	Hřiště 2	Hřiště 3	Tělocvična	Jiné
9:00	Fotbal	Fotbal	jen tak :-)	Pilates (8:30)	
	I. stupeň	I. stupeň		otevřená kategorie	
10:00	Fotbal	Fotbal	Přehazovaná	Základy Karate Do	
	II. stupeň	II. stupeň	I. stupeň	otevřená kategorie	
11:00	Frisbee	jen tak :-)	Lacross - začátečníci		
	otevřená kategorie		otevřená kategorie		
12:00	jen tak :-)	jen tak :-)	Přehazovaná	Basketbal	
			II. stupeň	I. stupeň	
13:00	Vybíjená	Vybíjená	jen tak :-)	Florbal	
	I. stupeň	I. stupeň		II. stupeň	
14:00	Vybíjená	Nohejbal	Ringo	Jóga (14:30)	
	II. stupeň	otevřená kategorie	otevřená kategorie	otevřená kategorie	
15:00	Atletická průprava	Nohejbal	jen tak :-)	Power jóga (15:30)	Florbal
	otevřená kategorie	otevřená kategorie		otevřená kategorie	I. stupeň
16:00	jen tak :-)	jen tak :-)	Přehazovaná	Sebeobrana	Basketbal
			I. stupeň	otevřená kategorie	II. stupeň
17:00	jen tak :-)	jen tak :-)	Volejbal		
			otevřená kategorie		
18:00	dohrávky	dohrávky	dohrávky		

Pokud je napsáno "jen tak :-)", hřiště je volně k dispozici, pokud se neprotáhl program před.

Pokud máte zájem o danou aktivitu, přijďte, prosím, na registraci 20 minut před zahájením.

V průběhu akce poběží další aktivity: petanque, stolní tenis, lacross, disc golf, street, střelba ze vzduchovky, slackline.

Zajištěno občerstvení a pitný režim, pro děti - sportovce 1x zdarma, možnost opečení buřtů.

Vítězové jednotlivých kategorií budou odměněni.

Akce probíhá paralelně s akcí "Běh pro školu", kdy běžíme pro "venkovní učebnu - altán". Běžet může kdokoliv po vyznačené trase a přispět svými metry pro danou třídu nebo školu. Třída s největším počtem km bude odměněna.

V případě deště se disciplína koná v tělocvičně školy, nutná je obuv do tělocvičny!

Akce probíhá za podpory MČ Praha 11.

Těšíme se na Vás!